



AU-DELÀ DE L'OBSCURITÉ

RESSOURCES POUR ENFANTS + JEUNES

JOURNÉE INTERNATIONALE DE PRIÈRE POUR
LES VICTIMES DE LA TRAITE DES ÊTRES HUMAINS

THÈME

Au-delà de l'obscurité

Tout le monde a une histoire. Parfois nos histoires sont jalonnées de soleil et d'arcs-en-ciel, parfois nos histoires sont douloureuses ou tristes, et parfois nos histoires sont un mélange de tout cela. Peu importe votre histoire, d'où vous venez ou ce qui s'est passé dans votre vie, nous servons un Créateur qui nous connaît et qui veut apporter lumière et réconfort dans nos vies. Alors que nous cheminons avec Jésus, nous sommes amenés à partager ces belles choses avec d'autres personnes qui peuvent aussi être en souffrance. Nous devenons quelqu'un qui a été aidé, et quelqu'un qui aide à son tour. Quelle belle place que d'être là !

ÉCRITURES

1 Pierre 2 :9-10 (..... (The Message) Traduction libre) :
« Vous avez été choisis par Dieu, choisis pour une haute fonction sacerdotale, choisis pour être un peuple saint, choisis pour être les instruments de Dieu pour faire son travail et parler en son nom, pour dire aux autres quelle différence, comme le jour de la nuit, il a opéré en vous : vous n'étiez rien, vous êtes devenus quelque chose, vous étiez rejetés, vous avez été accueillis. »

2 Corinthiens 1 :3-5 (..... (The Message) Traduction libre) : « Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus, le Messie ! Père de toutes miséricordes ! Dieu de toute consolation ! Il est à nos côtés lorsque nous traversons des moments difficiles, et avant même que nous nous en rendions compte, il nous amène près de quelqu'un d'autre dans la détresse, pour que nous soyons auprès de lui comme il l'a été pour nous. En suivant le Messie, nous avons beaucoup de moments difficiles, mais pas autant que les bons moments de son réconfort bienfaisant – de cela aussi, nous avons une pleine mesure »

STRUCTURE

Nous commençons par une méditation sous forme d'histoire, puis nous aurons des activités pour comprendre, dans la vie réelle, le sens de cette méditation. Lire la Bible, c'est bien ; vivre la Bible, c'est mieux.

DÉVOTION : HISTOIRE D'UNE VIE

Certains d'entre nous ont une histoire qui semble marquée par trop de tristesses injustes. Certaines de nos familles n'ont pas toujours été bonnes avec nous, et certaines personnes qui étaient censées prendre soin de nous n'ont pas rempli leur part du contrat. Cela fait

partie de la vie, dans un monde où chaque personne a la possibilité de décider comment elle va vivre et comment elle va traiter les autres.

Certaines personnes choisissent de se mettre en avant, quoi qu'il arrive. Lorsque quelqu'un fait ce choix, d'autres personnes sont souvent blessées dans le processus. Celles qui sont blessées peuvent ne pas savoir comment réagir. La blessure peut même devenir comme leur marque, quelque chose qu'elles pensent avoir mérité ou une punition. Mais nous savons que notre monde est plein de fractures. Des fractures qui nous affectent tous.

Parfois, nous pensons que notre tristesse, nos blessures ou nos fêlures sont pires que celles des autres, mais en réalité, elles nous semblent pires parce que nous connaissons mieux les nôtres que celles des autres.

Mais il y a une bonne nouvelle ! Quelle que soit la nature de nos fêlures, la parole de Dieu dit que Dieu est à nos côtés lorsque nous traversons des moments difficiles, et avant même que nous nous en rendions compte, il nous amène près de quelqu'un d'autre dans la détresse, pour que nous soyons auprès de lui, comme Dieu l'a été pour nous. Nous vivons beaucoup de moments difficiles ... mais nous n'avons pas QUE des moments difficiles, nous avons aussi des moments de réconfort bienfaisants – et de cela en abondance.

Parce que nous sommes le Corps du Christ, nous devons agir ensemble. Nos moments difficiles n'ont pas besoin de rester secrets. Nous pouvons nous adresser à des adultes en qui nous avons confiance, ou même à nos amis dans notre communauté chrétienne, pour partager ce qui nous rend tristes où nous fait peur. Lorsque nous ne gardons pas nos blessures pour nous, quelque chose de nouveau apparaît - la LIBERTÉ !

Avec Jésus nous avons la liberté. Avec le Corps du Christ à l'église et grâce à ceux qui aiment Jésus, nous avons du soutien et de l'aide. Nous pouvons danser dans cette liberté et, avant même de nous en rendre compte, c'est nous qui aidons les autres à passer de l'obscurité à la lumière, à transformer leurs blessures en un amour magnifique, à passer du rejet à l'acceptation, de la souffrance à l'harmonie.



AU-DELÀ DE L'OBSCURITÉ

RESSOURCES POUR ENFANTS + JEUNES

JOURNÉE INTERNATIONALE DE PRIÈRE POUR
LES VICTIMES DE LA TRAITE DES ÊTRES HUMAINS

Même en cheminant main dans la main avec Jésus, nous rencontrerons toujours des obstacles. Nous aurons encore des moments difficiles, mais nous ne serons plus jamais seuls. Dans les moments difficiles, nous aurons le Créateur de l'univers à nos côtés, ainsi que ceux qui aiment Jésus. Ce sera comme la nuit et le jour, une différence fondamentale. L'obscurité n'aura aucune emprise sur nous alors que nous danserons dans la lumière de Jésus.

QUESTIONS À POSER

Les questions suivantes permettent aux enfants d'exprimer comment ils comprennent le sens de cette méditation dans leur vie :

- Quand as-tu, toi ou un ami, ressenti que tu étais à un moment sombre dans ta vie ?
- Selon toi, quelles sont les bonnes choses à faire pour se sortir d'une situation triste ?
- Quelles sont les personnes dans ta vie qui peuvent t'aider lorsque tu ressens de la souffrance ou lorsque tu as mal dans ton corps ?
- De quelle manière peux-tu aider quelqu'un qui souffre ou qui est triste ?
- À quoi ressemble la liberté en Jésus ?

ACTIVITÉS

Voici diverses activités qui aident à comprendre le sens de cette méditation dans la vie des enfants. Bien qu'il y ait beaucoup d'activités, les enfants ne sont pas obligés de toutes les faire. Certaines conviennent mieux que d'autres, il faut donc se laisser guider par chaque enfant, ses besoins, ou sa manière d'apprendre.

- 1) Écris l'histoire imaginaire d'une personne qui se lève pour défendre une autre personne. Points bonus accordés pour décrire comment celui qui a besoin d'être défendu peut être enfermé dans l'obscurité et avoir besoin de la lumière.
- 2) Parfois, nous nous sentons enfermés dans un sentiment de tristesse à cause de mensonges que nous avons entendus sur nous-mêmes. Fais une liste de ces mensonges, puis une liste des raisons qui montrent que ces mensonges ne disent pas la vérité, et une troisième liste de choses vraies qui peuvent remplacer les mensonges. Garde la vérité dans tes pensées et chasse les mensonges.

- 3) Nous ne pouvons pas ignorer ce qui nous a blessés. Nous devons faire face au passé et aux malheurs qui nous sont arrivés. C'est normal d'admettre qu'ils sont réels et qu'ils font mal. Aujourd'hui, choisis quelque chose qui était triste ou qui t'a blessé. Tu peux l'écrire sous la forme d'une histoire en utilisant des mots ou le dessiner sous la forme d'un dessin. Tu n'es pas obligé de le partager avec quelqu'un si tu ne le souhaites pas. Ensuite, déchire le papier en petits morceaux et, sur une autre feuille de papier, dessine un cœur. Prends les morceaux déchirés et colle-les ou scotche-les dans le cœur dessiné. Ce faisant, rappelle-toi que Dieu peut toujours prendre les blessures et les transformer en quelque chose de beau.
- 4) Dessine quelque chose de beau qui provient de quelque chose de moins beau ; par exemple, un papillon qui se pose sur un crâne, une fleur qui sort d'une fissure dans le trottoir ou des larmes qui arrosent un arbre. Lorsque tu dessines ces choses, pense à la façon dont Dieu fait de belles choses à partir de situations difficiles.
- 5) Utilise de l'argile ou de la pâte à modeler pour fabriquer un objet qui te rappelle que tu es libre en Jésus.
- 6) Trouve une chanson que tu aimes, mets-la à fond et danse. Ne t'inquiète pas de la façon dont les autres dansent ou de ce qu'ils pourraient penser de ta danse, sois libre.

QU'EN PENSES-TU ?

Questions pour réfléchir sur cette expérience :

- Quel a été ton moment préféré de la journée ?
- Comment penses-tu que cela pourrait faire une différence pour les jours à venir ?
- De quelle manière pourrais-tu aider les autres ?
- Qu'est-ce qui te fait sentir libre ?
- Que pouvons-nous faire pour nous soutenir mutuellement alors que nous avançons ?

Ressource écrite par
Major Joyce Yeboah et Capitaine Lisa Barnes